



ZÁPADOSLOVENSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ
TRÉNERSKO - METODICKÁ KOMISIA

SEMINÁR TRÉNEROV

Športová príprava mládeže vo futbale

NITRA 12. DECEMBER 2015

Športová hala Olympia, Chrenovská 22/16

Seminár na predĺženie trénerských licencií, ktorým končí platnosť

9:00- 9:30 prezentácia

9:30 zahájenie

9:45 - Marián Drinka



Úrazová prevencia pri tréningu mládeže pomocou tréningových pohybových stereotypov

10:45 - Tomáš Seko



Herná príprava mládeže

11:45 - Patrik Mojžiš



Špecifiká v hernej príprave mládeže

12:45 - Obed

13:45 - Ukážkový tréning – žiaci (tréner + hráči FC Nitra)

14:45 - Ukážkový tréning – ml. dorast (tréner + hráči FC Nitra)

15:45 - Milan Ivanka



Aspekty v kondičnej príprave mládeže

16:45 - Záver – odovzdávanie certifikátov