

BRANKÁR



V AMATÉRSKOM FUTBALE





Seminár trénerov ObFZ Nové Zámky



18. Január 2020





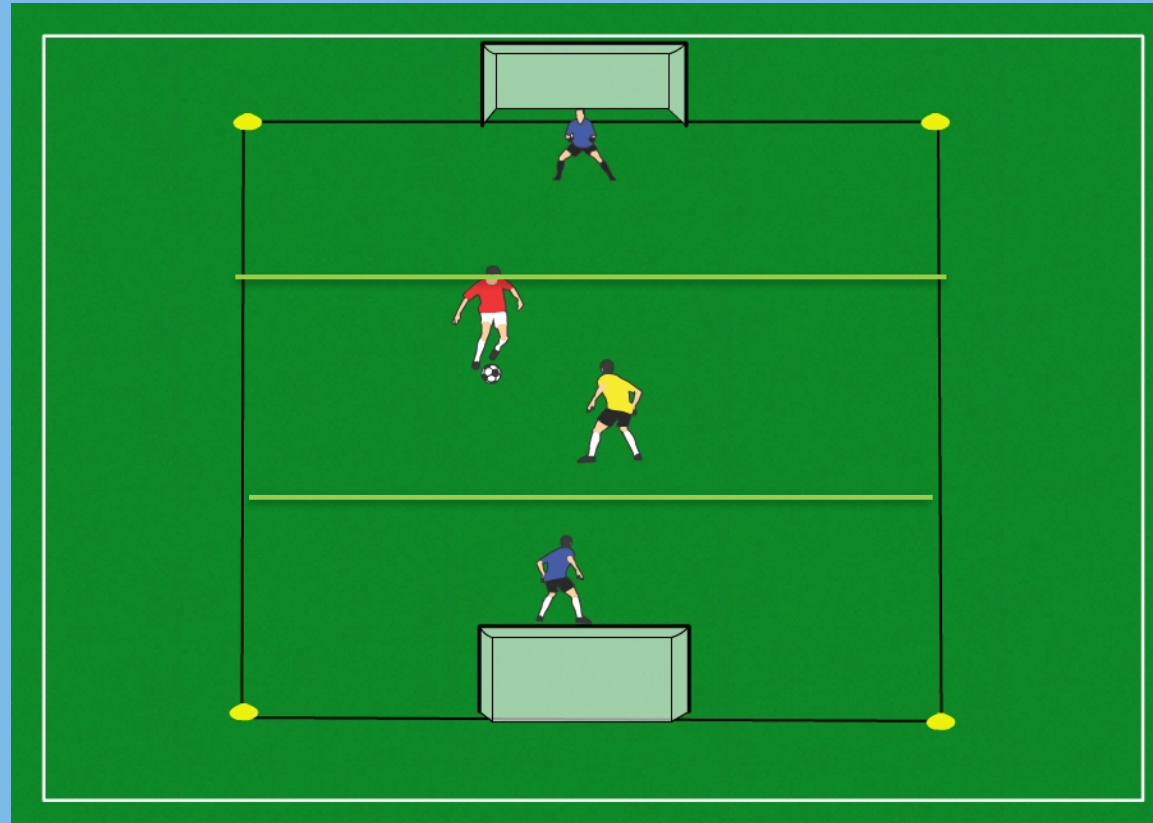
PRÍKLADY ZAPOJENIA BRANKÁROV DO PRÍPRAVNÝCH HIER



VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ

PRÍPRAVNÉ HRY S VYUŽITÍM BRANKÁROV

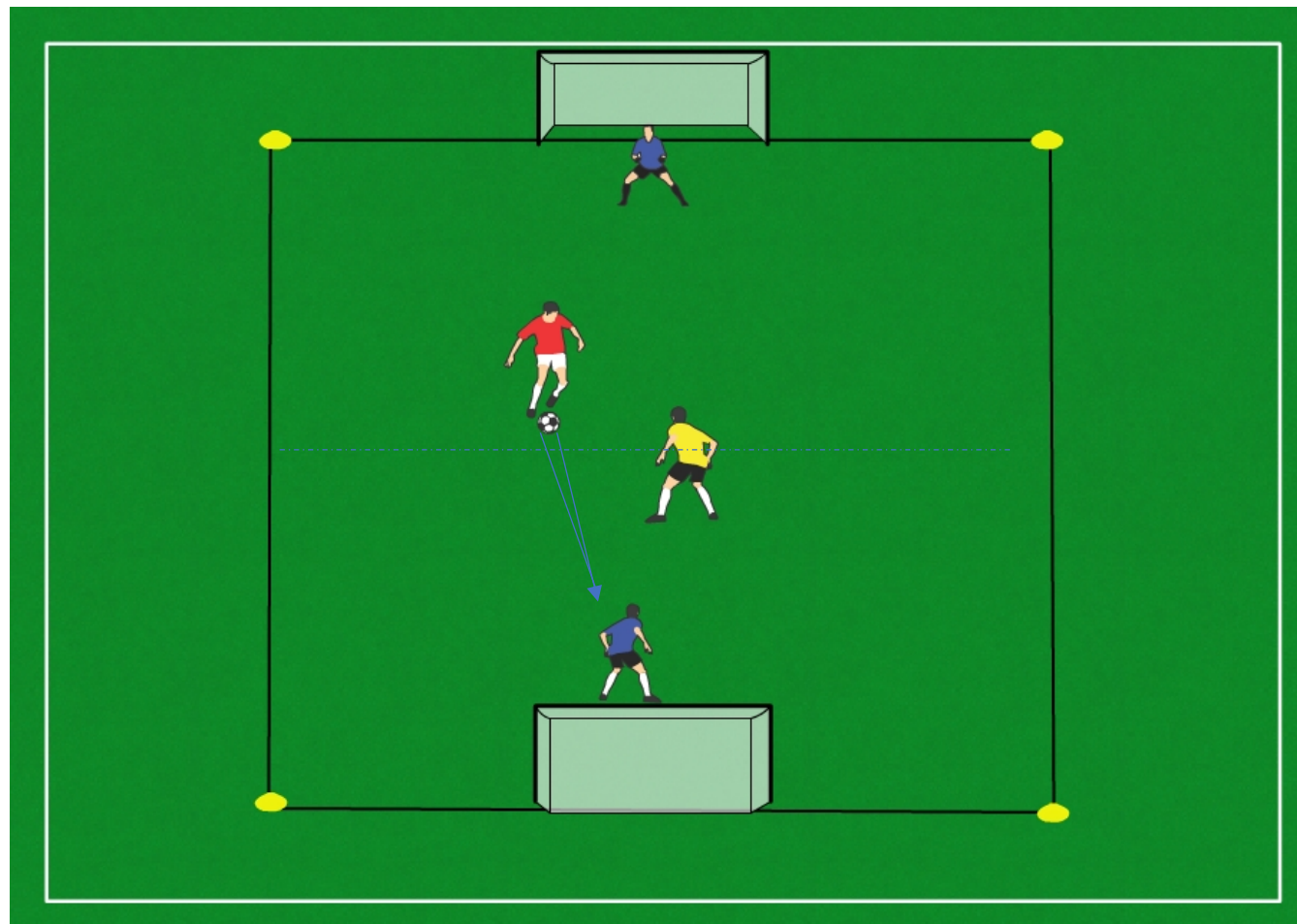
Účasť na TJ – 2 hráči + 2 brankári – PH 1+1



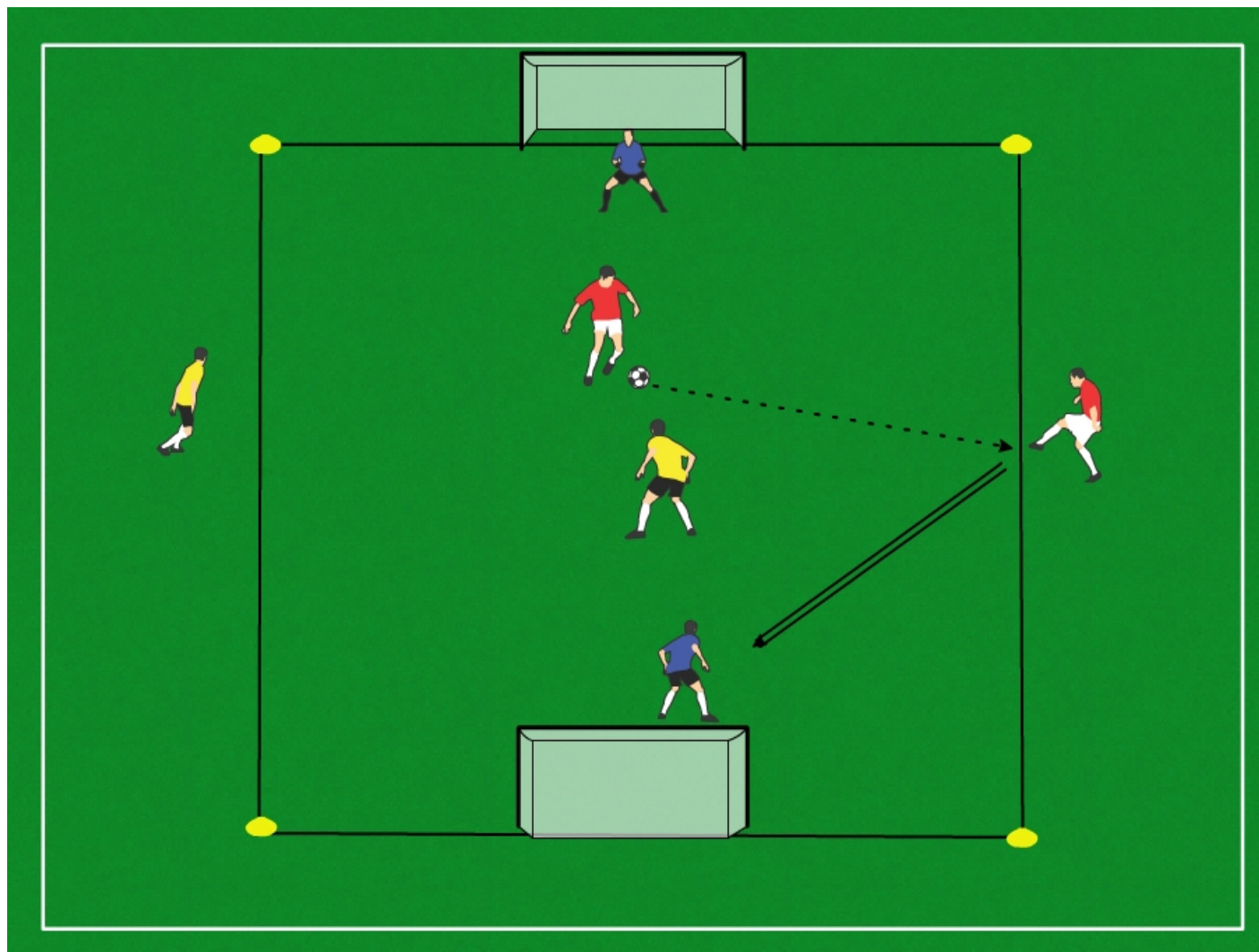
Hráči riešia situácie 1 + 1 brankári reagujú na herné situácie.
Obmena: Vyčleníme priestor pre zakončenie.

PRÍPRAVNÉ HRY S VYUŽITÍM BRANKÁROV

Varianta 2 – hráč strieľa z vlastnej polky

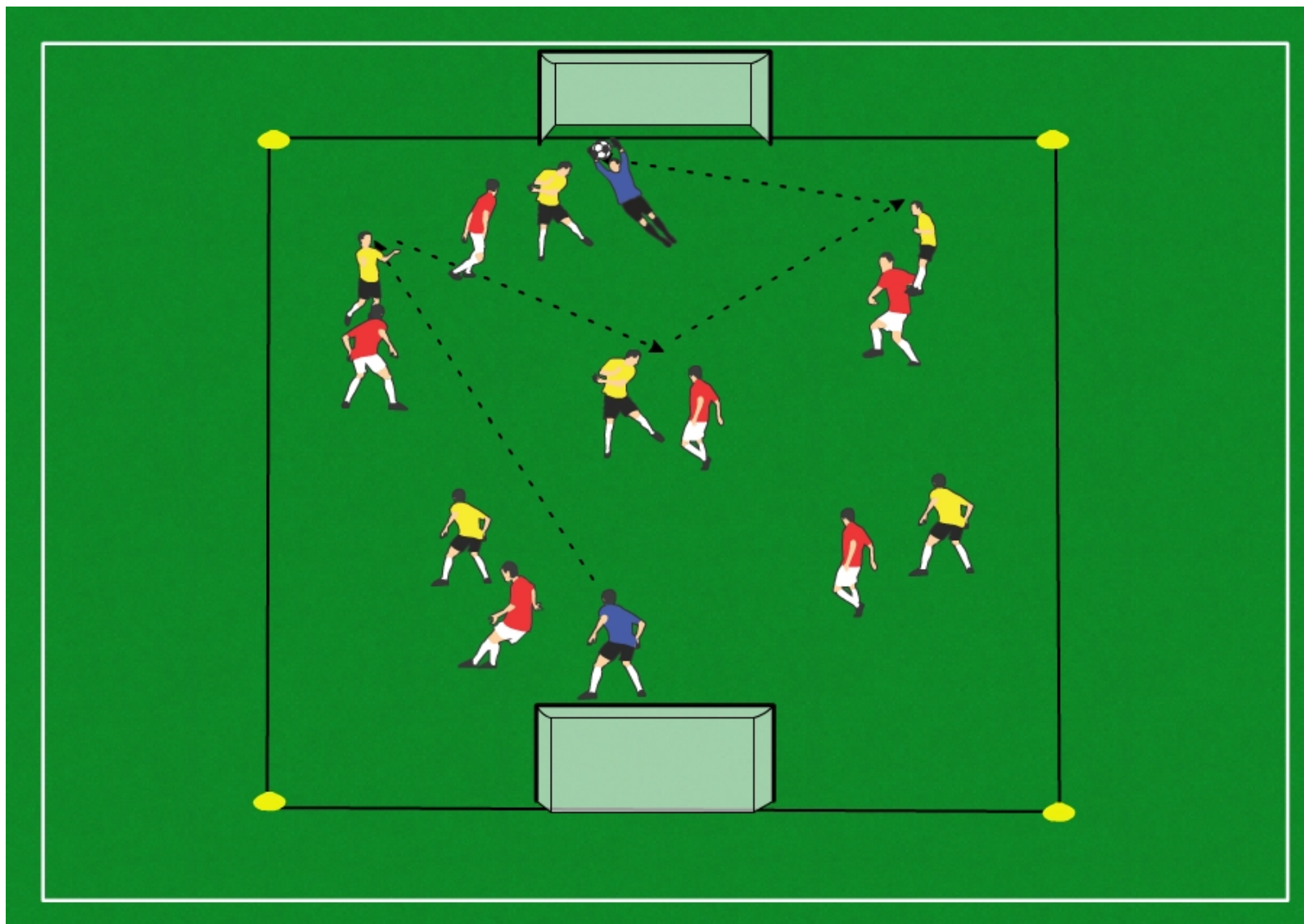


Prípravná hra 2+2



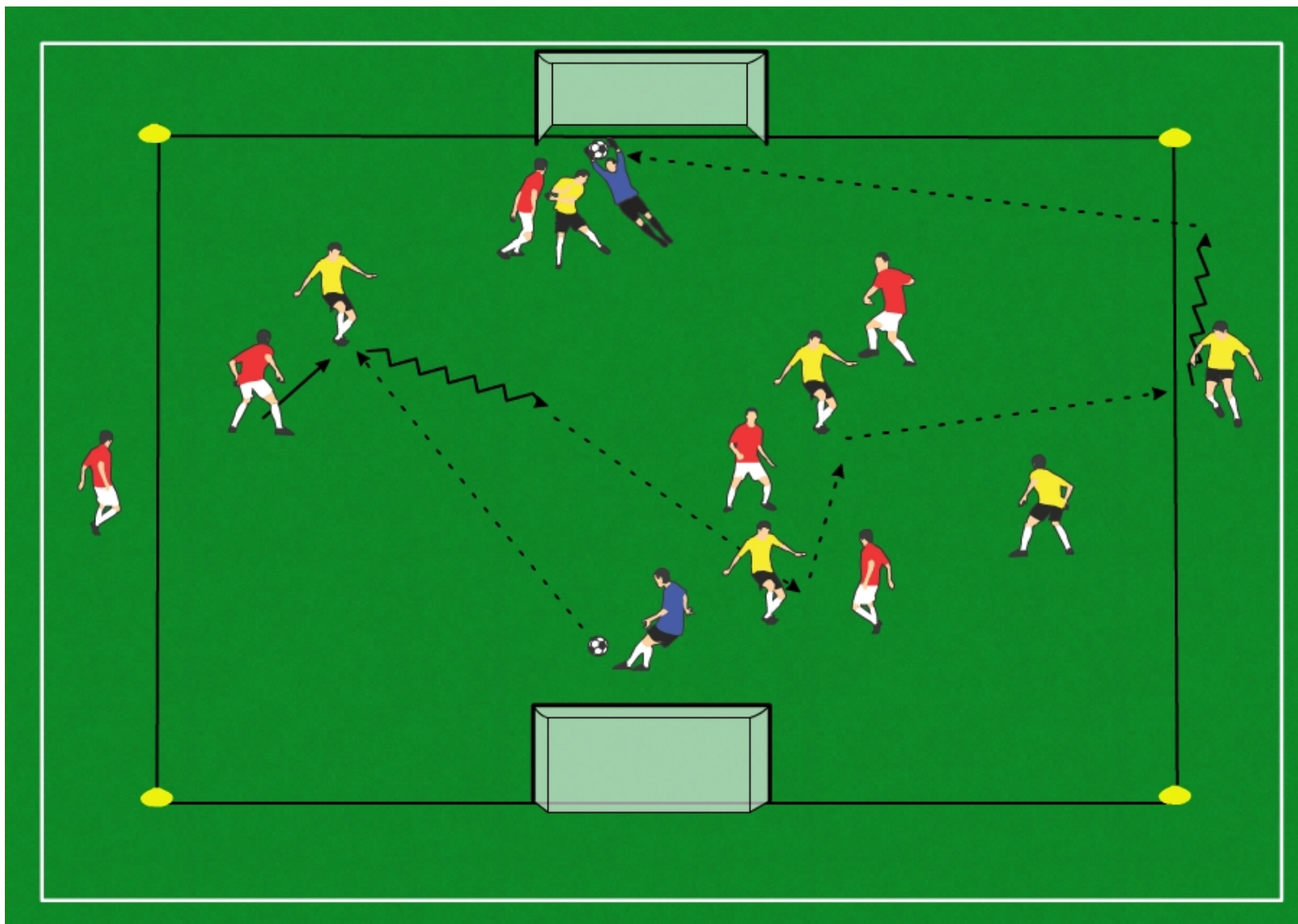
Hráč po prihrávke strieľa na bránku spoza postrannej čiary čiar.

PH 6+6 hlavičkovaná / môže byť 5+5, 4+4, 3+3



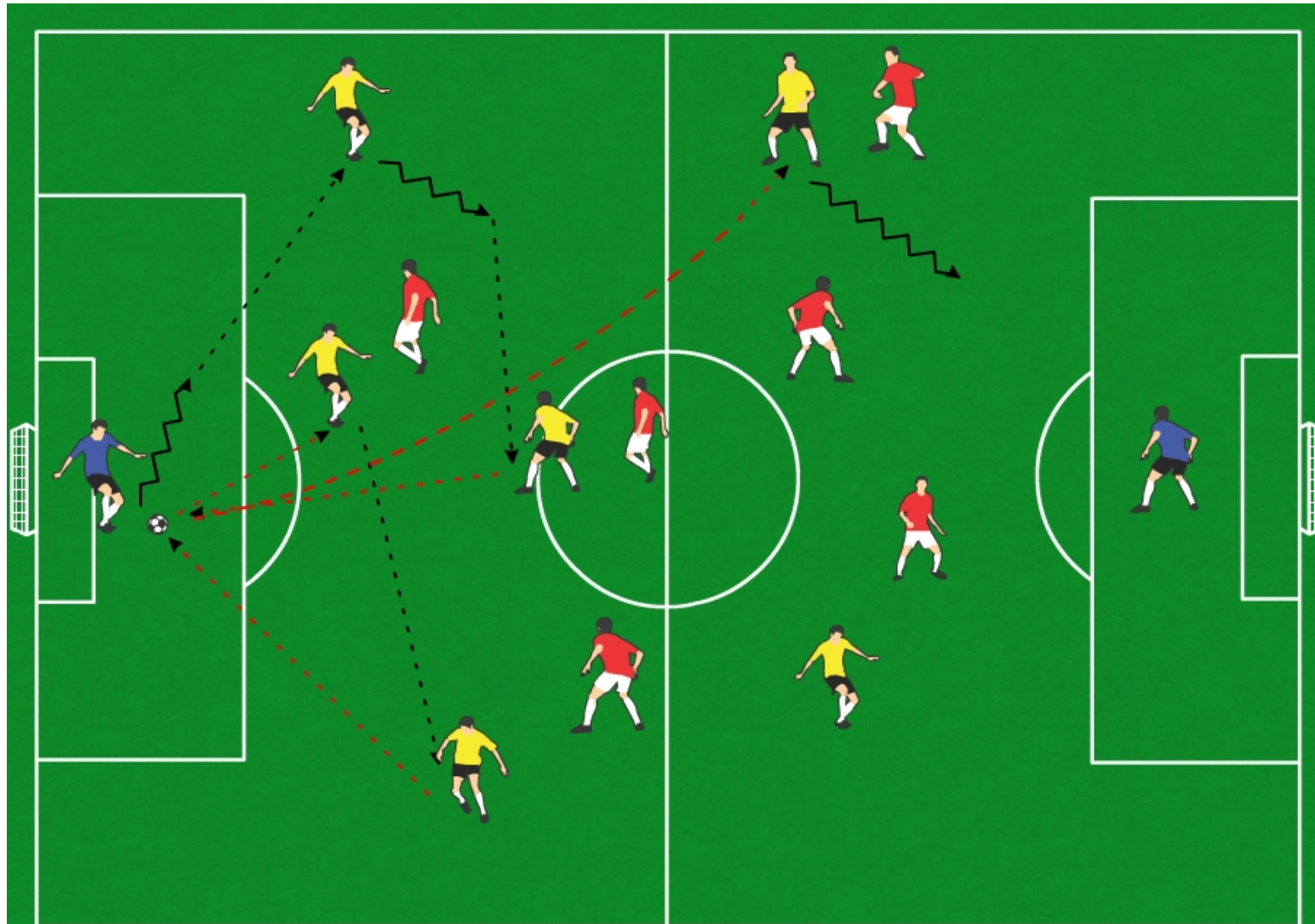
Brankár chytá, prípadne vyráža lopty v priestore pred brámkou.

PH 5+5 hra cez krídla



Brankár rieši situáciu po centrovanej lopte z krajnej vertikály.

PH 6+6 Využívanie spätnej prihrávky brankárovi – hra nohou



Hra sa začína až po troch „malých domov“ brankárovi

PH brankári – hra nohou



Obaja brankári riešia situácie po prihrávke.

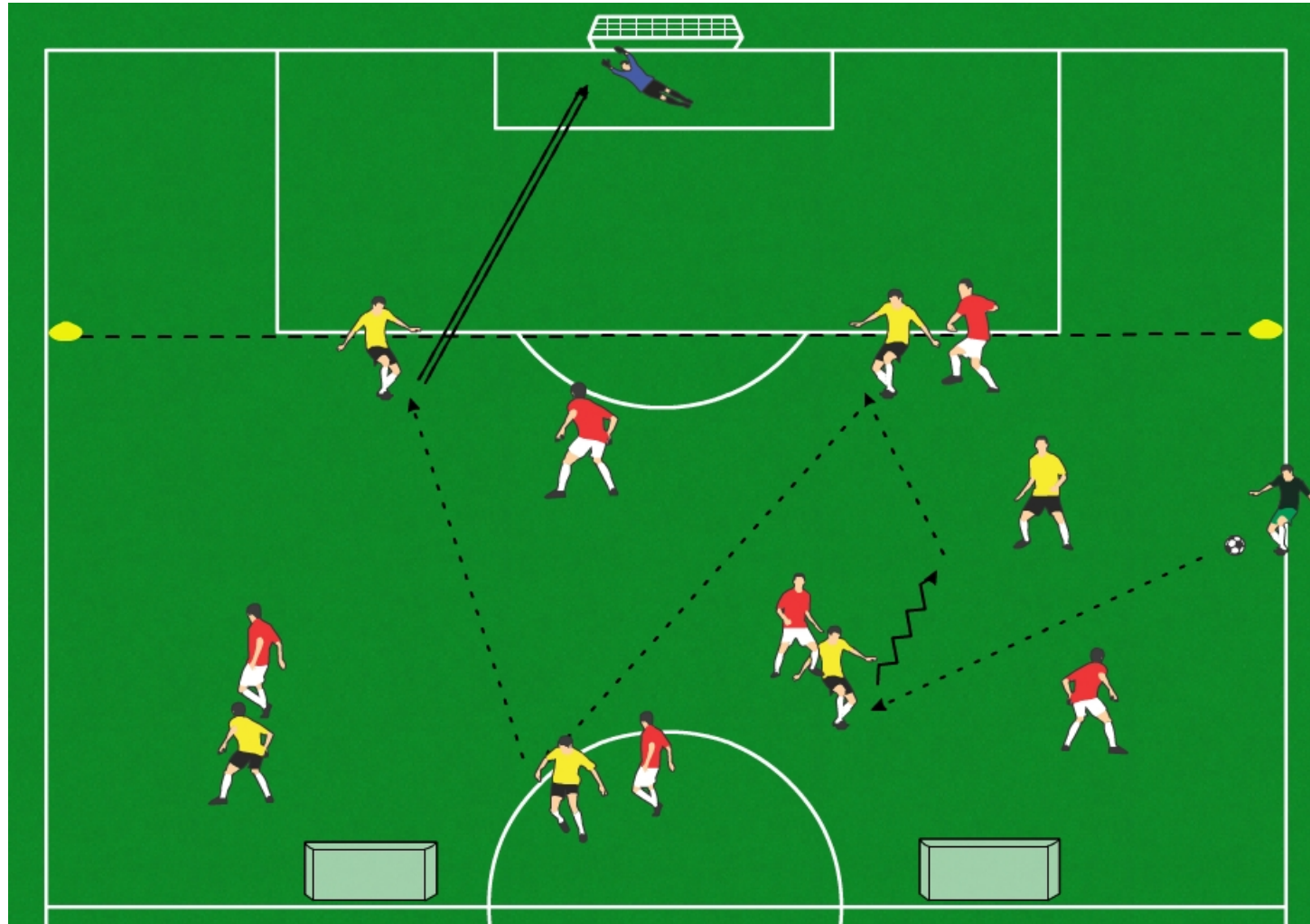
PH brankári – hra nohou



Obe družstvá využívajú prihrávky s brankármi, ktorí sú neutrálni hráči

Cvičenie s jedným brankárom

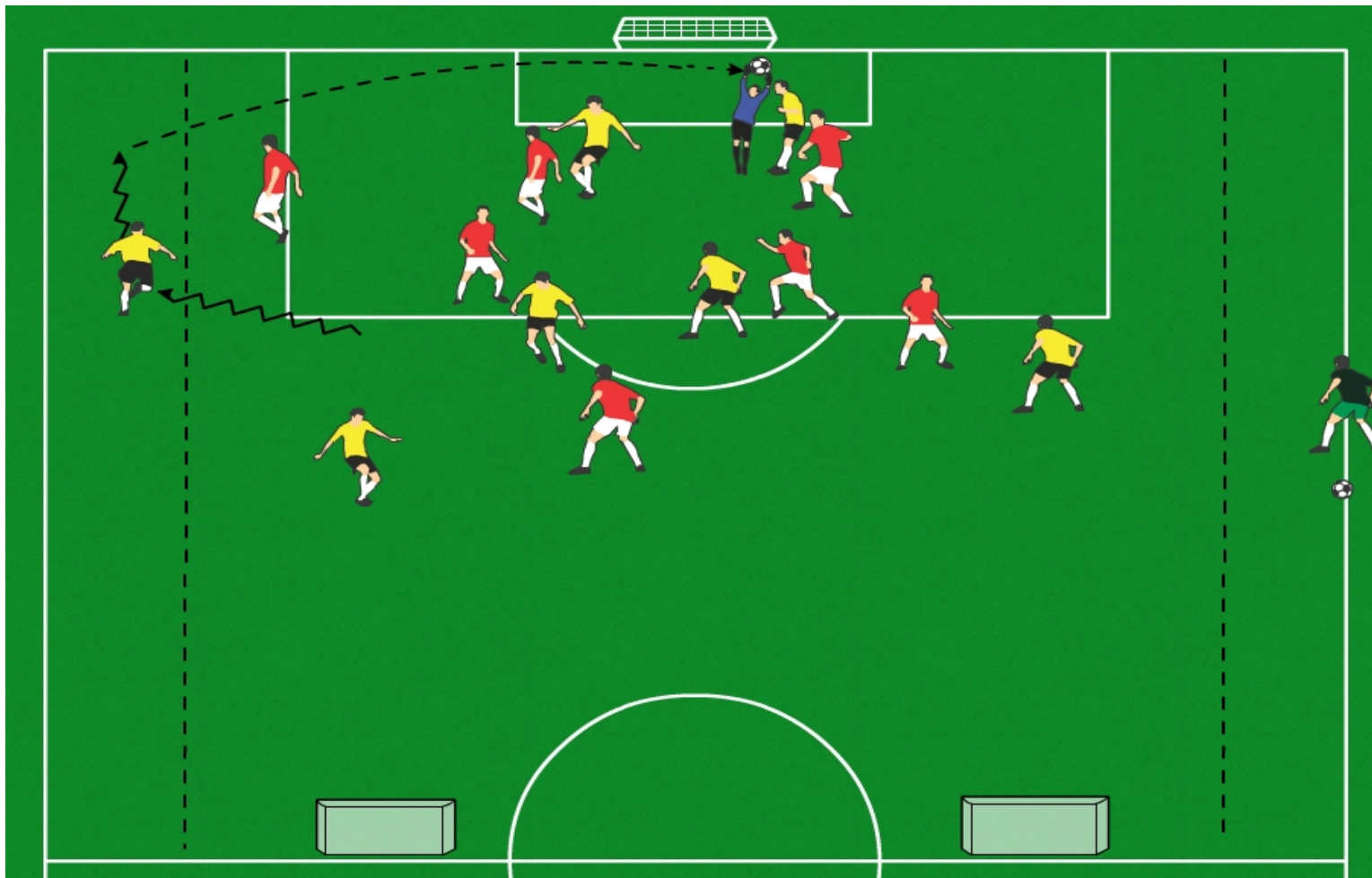
PH 6+6 zakončenie pred PÚ / zakončenie z PÚ /



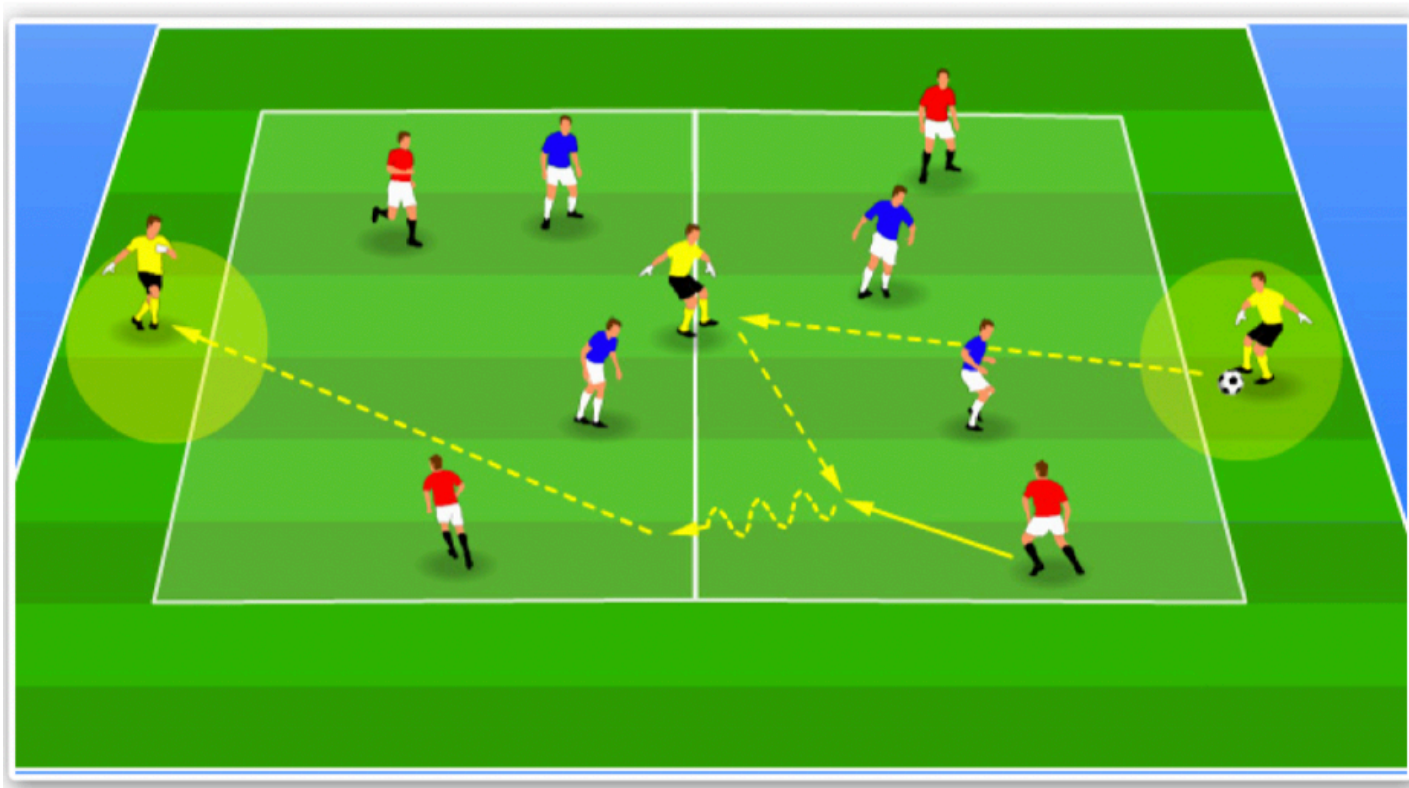
Hráči zakončujú pred hranicou pokutového územia, / z vnútra PÚ /

Cvičenie s jedným brankárom

PH 7+7 centrovaná lopta



Hráč sa vedením lopty dostane do krajnej vertikály a dáva center. Brankár chytá v súboji. Po ZÚ BR, alebo po získaní lopty červené družstvo zakončuje do malých bránok. /úlohy sa menia/



Zapojenie brankára ako žolíka hrajúceho vždy s družstvom, ktoré má loptu

Zapojenie brankára ako narážača ofenzívnemu družstvu

PH bez bránok vo vymedzenom priestore



Zapojenie brankára ako neutrálneho hráča /žolíka/ ktorý hrá vždy s družstvom ktoré má loptu.

Zapojenie jedného brankára ku každému družstvu. Pri útočení hrá, po strate lopty môže v celom hernom priestore chytat'